

WHOLE-SELF DISCOVERY & DEVELOPMENT

INSTITUTE, Inc. INTERNATIONAL

Jon RG & Troya GN Turner, Co-Founders

Waterrad 92, 1613 CR Grootebroek, NL

Tel: (31) 228 513 630

Email: Whole-Self@quicknet.nl

International Medical Director: Dr. Ellis Snitcher

Website: www.Whole-Self.info or www.Whole-Self.org.uk

UK Co-Director: Michael Reginald Whitley

Germany Co-Director: Sigrid Westermann

Italy/Serbia/Croatia Co-Director: Smilja Janjatovic Pugliese

Mexico Co-Director: Maria de Leon Crowhurst

Greece Co-Director: Olga Gouni, cosmoanelixis,

www.cosmoanelixis.gr, tel/fax 0030 210 2720015,

e-mail: info@cosmoanelixis.gr



ΕΜΑΘΑ...

ΕΜΑΘΑ ότι δεν μπορώ να κάνω κάποιον να μ' αγαπήσει.

Το μόνο που μπορώ να κάνω, είναι να είμαι κάποιος που μπορεί ν' αγαπηθεί ...

Τα υπόλοιπα είναι δικό του θέμα.

ΕΜΑΘΑ ότι όσο καλός κι αν είναι ένας φίλος,

θα με πληγώνει που και που

και πρέπει να έχω κατανόηση γι' αυτό.

ΕΜΑΘΑ πως κι αν δεν μ' αγαπούν

με τον τρόπο που θα' θελα εγώ

δεν σημαίνει ότι δεν μ' αγαπούν όπως μπορούν.

ΕΜΑΘΑ ότι η αληθινή φιλία συνεχίζει να μεγαλώνει

ακόμη κι απ' την πιο μακρινή απόσταση.

Το ίδιο κι η αληθινή αγάπη.

ΕΜΑΘΑ ότι η ωριμότητα έχει να κάνει περισσότερο

με τις εμπειρίες που είχα και το τι έμαθα από αυτές και λιγότερο με

το πόσα γενέθλια έχω γιορτάσει.

ΕΜΑΘΑ ότι δεν είναι πάντα αρκετό

να με καταλαβαίνουν οι άλλοι

Μερικές φορές χρειάζεται να καταλαβαίνω εγώ τον εαυτό μου
ΕΜΑΘΑ ότι το δικό μου παρελθόν κι οι καταστάσεις
ίσως επηρέασαν αυτό που είμαι
Αλλά εγώ είμαι υπεύθυνος γι' αυτό που έγινα.

ΕΜΑΘΑ ότι μερικές φορές πρέπει να βλέπω τον άνθρωπο
πέρα από τις πράξεις του.

ΕΜΑΘΑ ότι δύο άνθρωποι μπορεί να κοιτούν ακριβώς το ίδιο πράγμα,
κι όμως να βλέπουν κάτι τελείως διαφορετικό.

ΕΜΑΘΑ ότι, όποιες κι αν είναι οι συνέπειες, αυτοί που είναι έντιμοι με
τον εαυτό τους, **προοδεύουν** στη ζωή.

ΕΜΑΘΑ πως όσους φίλους κι αν έχω,
Αν είμαι εγώ η **παρηγοριά** τους, θα νιώθω χαμένος και μόνος
Όταν καμιά φορά έχω την ανάγκη τους.

ΕΜΑΘΑ ότι κι όταν ακόμη νομίζω πως δεν έχω άλλο να δώσω πια,
Όταν κάποιος φίλος **ζητά τη βοήθειά** μου
Θα βρίσκω πάντα τη δύναμη να βοηθήσω.

ΕΜΑΘΑ ότι είναι δύσκολο να καθορίσει κανείς πού βρίσκεται το όριο
ανάμεσα στο να είναι καλός και να μην πληγώνει τους άλλους και
στο να μάχεται για τα πιστεύω του.

ΕΜΑΘΑ ότι χρειάζονται χρόνια για να **εμπνεύσει** κανείς εμπιστοσύνη
και μόνο δευτερόλεπτα για να την καταστρέψει.

ΕΜΑΘΑ ότι ο καλύτερος μου φίλος κι εγώ, μπορούμε να κάνουμε τα
πάντα ή τίποτε και να περνάμε εξίσου καλά.

ΕΜΑΘΑ ότι ή εγώ ελέγχω τη συμπεριφορά μου ή εκείνη ελέγχει εμένα.

ΕΜΑΘΑ ότι μπορώ να γοητεύσω για περίπου δεκαπέντα λεπτά.

Μετά, καλύτερα να γνωρίζω κάτι
ΕΜΑΘΑ ότι μου παίρνει πολύ χρόνο για να γίνω το άτομο που
επιθυμώ να είμαι.

ΕΜΑΘΑ ότι μπορώ να συνεχίσω την πορεία μου πολύ πιο μακριά απ'
ό,τι νομίζω ότι μπορώ.

ΕΜΑΘΑ ότι χρειάζεται κανείς εξάσκηση για να μάθει να κατανοεί.

ΕΜΑΘΑ ότι αυτό που μετράει στη ζωή δεν είναι τα υλικά αγαθά, αλλά
οι άνθρωποι με τους οποίους έχω επαφή.

Τέλος, ΕΜΑΘΑ ότι στην πραγματικότητα δεν υπάρχει συγχώρεση,
υπάρχει μόνο κατανόηση και αυτό είναι αγάπη!